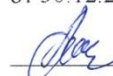


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа №15»
(МБОУ «Начальная школа №15»)**

ПРИНЯТО
решением педагогического
совета №2 от 14.12.2020г.

С учётом мнения Совета
родителей от 13.12.2020г.

УТВЕРЖДЕНЫ
Приказом МБОУ
«Начальная школа №15»
от 30.12.2020г. №669

 И.Б. Айнитдинова

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Начальная школа №15»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа № 15» (далее – Положение) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Начальная школа № 15» (далее - Учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего образования.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Закон ХМАО-Югры от 01.07.2013 №68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре».

1.2.3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020г. №61573) «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

2. Режим занятий обучающихся:

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

1 классы – 21 час;

2-4 классы – 23 часа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Учреждением.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый,

следующий за ним, рабочий день.

2.4.Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели.

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных, летом - не менее 8 недель.

2.6.Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).

2.7.Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.

2.8.Промежуточная аттестация в переводных 1–4 классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.

2.9.Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.Посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1 классы), 30 мая 2-4 классы.

2.11.Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 4 ноября – День народного единства.

2.12.Режим работы Учреждения – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13.Обучение в 1-2 классах осуществляется в первую смену с 08.00, 08.30, в 3-4 классах во вторую смену – с 13.00, 13.15, 13.30.

2.14.Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Проведение нулевых уроков не допускается, сдвоенные уроки не проводятся.

2.15.Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.16.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся в конце и в начале недели устанавливаются облегчённые учебные дни (понедельник, пятница).

2.17.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго или третьего уроков) – 20-30 минут, либо две перемены (после второго и третьего уроков) по 20 минут каждая.

2.18.Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.

2.19.Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических

часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 классе – 2 часа.

2.20. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся в 1-4 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.22. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 – 4 классах не превышает 7 – 10 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 – 35 см у учащихся 1 - 4 классов.

2.23. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 – 2	10	15	15	15	20	10
3 – 4	15	20	20	15	20	15

2.24. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.25. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.26. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки, 3-й час предмета «Физическая культура» реализуется во внеурочной деятельности.

2.27. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных

спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.28. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.29. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Учреждения с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.30. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.31. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.32. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.33. Для организации занятий на дому на основании приказа Учреждения определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.34. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

2.35. В Учреждении организуется горячее питание учащихся. Для обучающихся организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед).

2.36. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Учреждением.

2.37.В Учреждении организуется медицинское обслуживание обучающихся.

2.38.Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.39.Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.40.При выходе обучающихся за пределы здания Учреждения (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.41.На уроках физической культуры, технологии проводятся инструктажи по безопасности. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

2.42.Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

3.Режим внеурочной деятельности

3.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Учреждения.

3.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.3.Групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим образовательного процесса в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19)

4.1.Учреждение не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия

Учреждения в условиях распространения COVID-19, информирует родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования школы в условиях распространения COVID-19.

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Лица, посещающие Учреждение (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц Учреждение в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.4. Посещение Учреждения детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

4.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, технология). Учреждением осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Проветривание рекреаций и коридоров помещений Учреждения должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

5. Документация

5.1. Расписание уроков, внеурочной деятельности составляется ежегодно и утверждается директором Учреждения.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается ежегодно, утверждается директором Учреждения и согласовывается Педагогическим советом.

5.3. Изменения в режиме занятий обучающихся утверждаются приказом директора Учреждения в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.